

Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



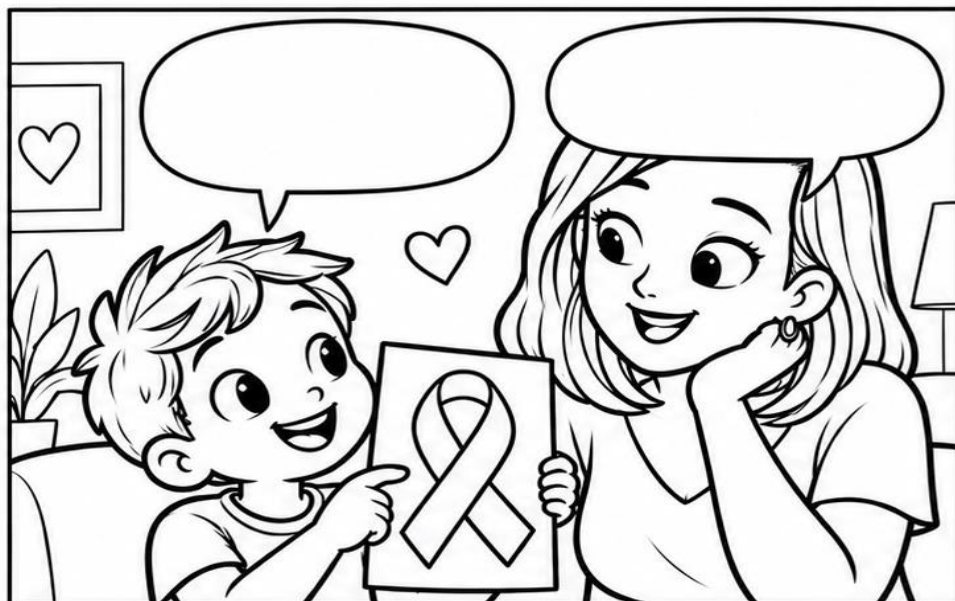
Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



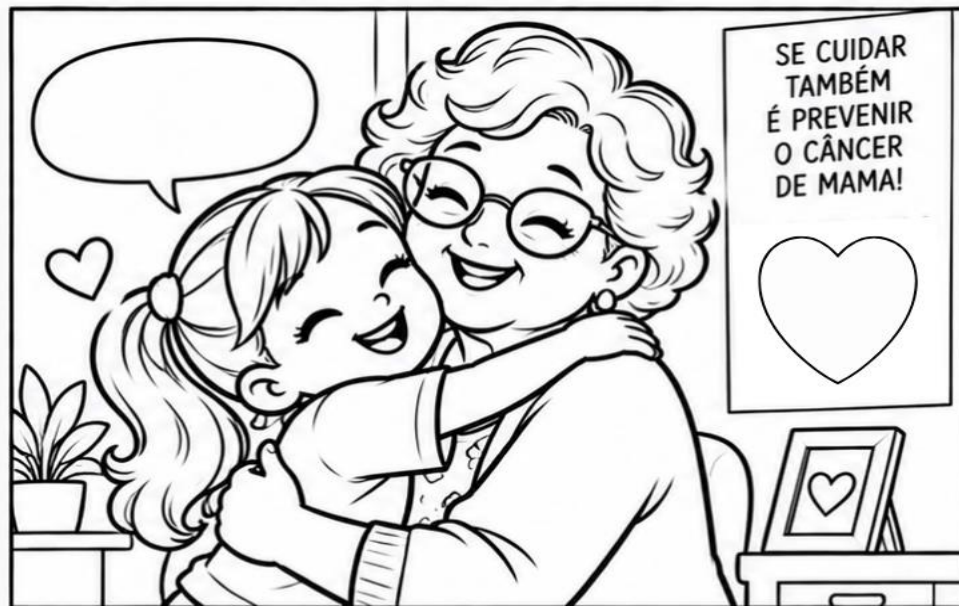
Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



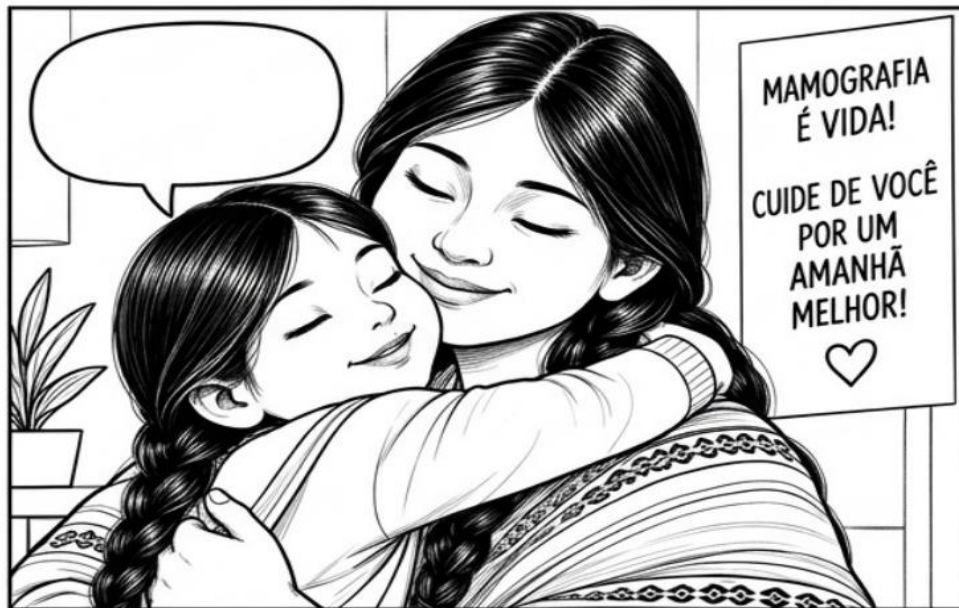
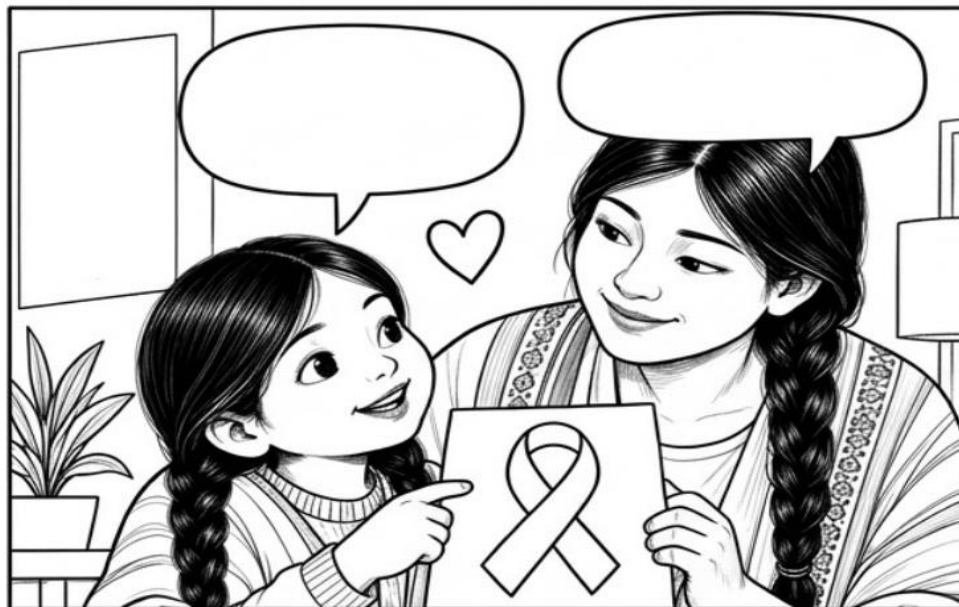
Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____

**Mamãe,
cuide de você!**



AUTOUIDADO TAMBÉM É AMOR!



**ALIMENTE-SE
BEM**



**PRATIQUE
ATIVIDADE FÍSICA**



DURMA BEM



**RESERVE
UM TEMPO
PARA VOCÊ**



**CUIDE DA
SUA SAÚDE**



**VOCÊ MAIS
SAUDÁVEL, MAIS
FELIZ!**

Nome: _____ Série: _____ Escola: _____

Vamos ter
hábitos
saudáveis?

Com uma vida
mais saudável,
você previne
o câncer de mama
e vive melhor!



ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL



ATIVIDADE
FÍSICA



BEBA
ÁGUA



DURMA BEM

Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Cuide de
você!

Você é muito
importante para nós!
Reserve um tempo
para você!

ALIMENTE-SE
BEM

PRATIQUE
ATIVIDADE FÍSICA

DURMA BEM

CUIDE DA
SUA SAÚDE

FAÇA
O QUE TE FAZ
FELIZ

AUTOCUIDADO
TAMBÉM É AMOR!

Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____



Nome: _____ Série: _____ Escola: _____