

## **O Impacto causado pelo câncer na qualidade de vida de pacientes idosos sob cuidados paliativos**

### O Câncer:

O câncer é um conjunto de mais de cem doenças que possui causa multifatorial e pode ser definida como um crescimento descontrolado e anormal de células que invadem tecidos e órgãos, e podem se espalhar para outras regiões do corpo (metástase). (AMERICAN CANCER SOCIETY, 2005).

Nas últimas décadas o câncer foi reconhecido como um problema de saúde pública devido a sua crescente importância como causa de morbidade e mortalidade em todo o mundo. A estimativa mundial para 2030 é de 21,4 milhões de casos novos e 13,2 milhões de mortes (INCA 2014).

No entanto, o câncer, muitas vezes não é detectado precocemente, podendo já não ser objetivada a cura, sendo necessárias alternativas que visem o controle da doença e seus sintomas, conduta conhecida como Cuidados Paliativos (SILVA, HORTALE, 2006).

### Cuidados Paliativos:

Segundo a Organização Mundial de Saúde (2002), o termo Cuidados Paliativos é definido como “... *abordagem que promove qualidade de vida de pacientes e seus familiares diante de doenças que ameaçam a continuidade da vida, através de prevenção e alívio do sofrimento, que requer a avaliação e identificação precoce para o tratamento impecável da dor e de outros problemas de natureza física, psicossocial e espiritual.*”

Os cuidados paliativos atuam sobre a base de diversos princípios que garantam total assistência e conforto ao paciente. O primeiro deles consiste na promoção do alívio da dor e de sintomas desagradáveis, o que nos permite a ansia pela busca de todos os meios para alcançá-los (ANCP, 2012).

Segundo Gomes e Othero (2016) a prática dos cuidados paliativos consiste em um trabalho interdisciplinar e multiprofissional, contando com médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, terapeuta ocupacional, nutricionistas, assistente espiritual, psicólogos, farmacêuticos e fisioterapeutas, tendo o controle de sintomas como fundamental objetivo, sendo estes, avaliados rotineiramente e manejados efetivamente. Desta forma, o cuidado paliativo destina-se a melhorar a qualidade de vida do paciente

sem possibilidade de cura, através do alívio do sofrimento, por meio do controle de sintomas e da dor.

#### Qualidade de vida:

Qualidade de vida é o método utilizado para medir as condições de vida de um ser humano ou é o conjunto de condições que contribuem para o bem físico e espiritual dos indivíduos em sociedade. É um conceito subjetivo e individual, envolvendo o bem estar espiritual, físico, psicológico e emocional; além de relacionamentos sociais; saúde, educação e outras circunstâncias da vida. A equipe de cuidados paliativos atua sempre com o objetivo de melhorar a qualidade de vida dos pacientes oncológicos, sabendo que o conceito de qualidade de vida é individual e subjetivo, a equipe realiza escuta ativa para saber o que proporcionará bem estar aos pacientes, respeitando sempre os seus desejos.

#### O Idoso com Câncer:

Os objetivos do tratamento do paciente idoso com câncer são a qualidade de vida e aumentar a expectativa da vida ativa, tendo em vista que a perda de independência é a maior causa de deterioração de qualidade de vida nesses pacientes (BALDUCCI et al., 2010; GARMAN; COHEN, 2002). Eles apresentam alterações físicas que podem comprometer sua capacidade funcional e que podem influenciar em seu tratamento, independência e qualidade de vida. Essas alterações estruturais e funcionais relacionadas ao idoso com câncer podem aumentar o risco de quedas e comprometer sua independência, seu tratamento e qualidade de vida. O câncer e o tratamento oncológico podem causar dor, fadiga, fraqueza muscular, comprometimento cognitivo e da visão, dificuldade no equilíbrio e marcha que aumentam o risco de quedas e podem perdurar anos após o término do tratamento (HUANG *et al.*, 2015), sendo que pacientes idosos com câncer caem mais que pacientes idosos sem câncer, portanto temos que ter muita atenção e cuidado com esse tipo de paciente.

*Adriana Silva Martins Ferreira*

*Fisioterapeuta do Hospital São Judas Tadeu – Hospital de Amor*