



Cuidados Paliativos

Cuidados Paliativos: você sabe o que é isso?

Prestar assistência às pessoas que são portadoras de graves doenças, incuráveis, que estão em progressão e que ameaçam a continuidade da vida.

A meta dos cuidados paliativos é fazer com que o paciente tenha a melhor qualidade de vida possível para si próprio e sua família.

Os cuidados paliativos não estão só indicados para pacientes com câncer, eles podem ajudar qualquer pessoa com uma doença sem possibilidades de cura. (EX: HIV, Parkinson, Alzheimer, Esclerose Múltipla, Doenças cardiovasculares etc).

É importante respeitar a dignidade daqueles que se aproximam da morte.

Fazendo-os sentir humanos até o fim.

Os cuidados paliativos devem promover conforto físico, social, emocional e espiritual. As necessidades básicas são valorizadas e oferecidas, pois também são parte do tratamento. A atuação multiprofissional é importante para que o paciente tenha uma sobrevida digna.

Assim devemos abrir nossos corações para acolher, escutar e estar com o paciente e sua família.

Devemos cuidar sempre, curar quando possível e jamais abandonar.

Lidar com a morte do outro no faz refletir sobre nossa própria morte.

Percebemos o quanto estamos despreparados para enfrentar a perda.

Mesmo sabendo que a morte é uma das poucas certezas que temos, não é tarde demais para se envolver.

Ao lidar com doentes em fase de fim de vida, descobri que a coisa mais importante é não esconder a aproximação da morte do paciente, mas ao contrário, explicar-lhe sua própria natureza divina espiritual, que cresce nele e não pode ser destruída pela morte.

É importante reconhecer abertamente o processo de morrer.

Simplesmente ficar ao lado dele e de sua família.

Morrer com dignidade significa que eu tenho permissão de morrer com meu caráter com minha personalidade. Kubler Ross.

Elisângela C. T. Albuquerque

Enfermeira do Hospital São Judas Tadeu – Hospital de Câncer de Barretos