

## Eixo Temático 1: Educação.

### Projeto SEJA 2017

#### **Autor principal:**

**Gabriel Augusto Cordeiro dos Santos** - gabrild2@gmail.com

#### **Autores:**

Alexandre Angélica Barros<sup>1</sup>;

Gabriela Machado<sup>1</sup>;

Gabriella Taques Marczyński<sup>1</sup>;

Heloiza Machado Marano<sup>2</sup>;

Lázaro Antônio Campanha Novaes<sup>1</sup>;

Priscila Cristina da Silva<sup>1</sup>.

**Introdução:** O câncer é a segunda causa de morte na população mundial. Em 2016, 600 mil novos casos foram estimados no Brasil e 20 milhões de novos casos são esperados no mundo para 2025, de acordo com a Organização Mundial da Saúde. No entanto, 40% das mortes causadas pelo câncer poderiam ser evitadas utilizando as estratégias de prevenção. Dentre as diversas estratégias para prevenção, a educação da população em geral sobre a manutenção de sua saúde mantém-se como uma ferramenta transformadora que possibilita a cada indivíduo a sua emancipação enquanto indivíduo e cidadão, dando protagonismo a cada pessoa em relação ao desenrolar de sua vida e saúde. Nesse contexto estratégias de educação voltadas para discussão de temas de saúde continuam a configurar parte essencial no avanço para uma sociedade mais saudável. **Objetivo:** este projeto teve como objetivo levar ações de educação sobre câncer a alunos do programa de educação de jovens e adultos da cidade de Barretos, além de incentivar a realização de exames preventivos, assim como adotar um estilo de vida mais saudável. **Metodologia:** Foram abordados alguns aspectos como os sinais e sintomas do câncer, o diagnóstico e tratamento dos cânceres de mama, colo de útero, próstata, colorretal bucal e de pele. Foram selecionadas escolas na cidade de Barretos, sendo ministradas 4 palestras com auxílio de recurso audiovisual para introdução dos temas, seguidas pela abertura de um espaço para discussão sobre os tópicos discutidos, que contudo, não impedia a abertura de discussão sobre outros temas relacionados a saúde. Ao final das palestras, foi realizado um levantamento de alunos que teriam interesse em fazer o agendamento e realizar os exames de rastreamento no Hospital de Câncer de Barretos, as listas obtidas foram enviadas aos setores competentes do Hospital de Câncer de Barretos. Durante as palestras, observou-se a heterogeneidade do público alvo quanto à características sócio-demográficas e econômicas. Houve a necessidade de primeiramente estabelecer conhecimentos teóricos básicos antes de avançar com os

temas propostos, o que impediu em determinadas ocasiões que os objetivos teórico-pedagógicos fossem alcançados em sua plenitude, porém, tal necessidade também sinalizou engajamento dos participantes em discutir sobre os temas propostos. **Resultados:** Os momentos de discussão sobre os tópicos de saúde foram de extrema relevância, a reflexão sobre esses momentos nos permitiu confirmar a relevância de estratégias de educação em saúde voltadas para a população. Foram cadastrados 203 indivíduos que manifestaram interesse em realizar os exames, destes 77% (142) eram elegíveis para a realização dos exames, quando considerados os critérios de população alvo para a realização de cada exame; 17% (31) já haviam realizado ao menos um dos exames propostos. Entre os indivíduos interessados em realizar os exames, 56% (113) eram do sexo feminino, 44% (90) do sexo masculino. **Conclusão:** O objetivo de levar ações de educação sobre câncer sem dúvidas foi alcançado, o incentivo a realização de exames propulsionado por meio de palestras educativas direcionadas a jovens e adultos também foi alcançado, isto na medida em que motivou o pensamento crítico sobre o câncer e a necessidade de diálogo a respeito da prevenção dessa doença sendo seguida pela disposição de cada indivíduo em se registrar para a realização dos exames. O surgimento de questionamentos básicos durante as palestras ainda que limitado a explanação aprofundada dos tópicos propostos, também possibilitou o enfoque sobre conteúdos básicos e de grande valia para o contexto de educação sobre o câncer e saúde em geral. Acreditamos que até mesmos as limitações observadas ao longo do projeto, serão alicerces na construção de ações ainda mais efetivas a serem desenvolvidas no futuro, que partilhem o objetivo de promover a educação em saúde, em especial sobre o câncer e os meios de prevenção dessa doença.

**Palavras-chaves:** Educação em câncer. Prevenção. Rastreamento.