

Eixo Temático nº II: Metodologias de Educação em Saúde aplicadas à ambientes Educacionais

Projeto Saúde na Educação Infantil

Autor principal

Eliane Cristina Assis Neves - elcric_amar@hotmail.com

Autores

Aparecida Bertoco Recco;

Fabiana Regina Montagnana Nardelo.

Escola Municipal de Educação Básica Sítio do Pica-Pau Amarelo da cidade de Olímpia – SP.

Introdução: A educação na área da saúde pode ser representada pelas mais diferentes atividades, as quais estão interligadas a partir de ações de educação correspondentes aos estímulos na busca por atrair o indivíduo a participar do processo de educação, seguido de formas práticas de aquisição e formação de hábitos em prol da assimilação, construção e reconstrução de experiências. É preciso educar para a saúde, levando em conta todos os aspectos envolvidos na formação de hábitos e atitudes que acontecem no dia-a-dia da escola. Nota-se a importância da adoção destes hábitos de autocuidado, valorizando as atitudes relacionadas com a higiene, alimentação, conforto, segurança e proteção do corpo por parte das crianças desde a tenra idade, além da necessidade de sensibilizar as famílias quanto a prática destes mesmos cuidados como também conscientizá-los do direito à saúde. Esse projeto propõe a conscientização dos hábitos de higiene e saúde dos alunos, visando sua conquista na autonomia do autocuidado. Portanto, o mesmo deve contribuir de maneira significativa para a qualidade de vida, principalmente das crianças, que são mais vulneráveis e estão expostas a situações que podem lhe trazer riscos. **Objetivo:** Contribuir para a formação de pequenos agentes de saúde, os quais através dos bons hábitos de saúde ensinados na escola e das atitudes desenvolvidas influenciem a mudança na forma de vida dos seus familiares, transformando o conceito de qualidade de vida, em hábitos saudáveis. **Materiais e Métodos:** Foram utilizadas figuras, pesquisas em revistas e produções de cartazes e cartões com frases reflexivas. Informativos distribuídos às famílias com explicações sobre doenças incidentes na comunidade e de campanhas de vacinação. Realizou-se reunião com a família, passeata referente ao outubro rosa e visita ao Centro Dia do Idoso (CDI) para interação entre grupos de idades diferentes. Alongamentos e exercícios diários. O cuidar e educar na Educação Infantil foram evidenciados em todas as atividades promovendo orientações e conscientização sobre a importância da boa alimentação, higiene e prevenção de acidente, durante as rotinas diárias e nos diferentes momentos da aula para que os alunos conquistassem autonomia, independência e hábitos saudáveis. **Resultados:** Os alunos adquiriram maior consciência e autonomia em relação ao autocuidado conforme sua faixa etária. Mostraram-se mais interessados sobre a relação alimentação e saúde, aceitando provar alimentos novos, incluindo frutas e saladas nas refeições escolares. As famílias demonstraram interesse sobre questões de saúde. As crianças ampliaram os cuidados de uns com os outros relacionados a “cobrança” sobre hábitos simples; em casa instigam e provocam os pais com informações que receberam da escola fazendo com que os familiares reflitam sobre como está a própria saúde. Dentre os resultados e experiências positivas ressalta - se ainda, a promoção da alimentação saudável, a realização de práticas corporais, estímulo à escovação e higiene das mãos antes e após as refeições, promoção da solidariedade e do respeito promovendo paz. **Conclusão:** As crianças mostraram ter grande potencial de multiplicadores de ideias. Estimula os indivíduos a assumir um maior controle sobre a sua qualidade de vida, por meio

de atitudes e críticas as quais se relacionam ao processo individual e no coletivo. Assim o projeto não ficou limitado às dependências escolares, mas atingiu a comunidade.

Palavras-chaves: Saúde. Educação. Prevenção. Hábitos saudáveis. Conscientização.

Agradecimentos: Agradecemos à Secretária Municipal da Educação de Olímpia e a EMEB Sítio do Pica-Pau Amarelo que, através de fomento, viabilizou a aplicabilidade deste projeto.