

Eixo Temático 1: Educação

Criando multiplicadores na escola: a importância de conscientizar crianças

Autor Principal

Rodrigo Gonçalves¹

Autor

Angela Maria Aly Cecilio¹

¹*Associação ILUMINA de Prevenção e Diagnóstico Precoce de Câncer de Piracicaba*

Introdução: O atual aumento de novos casos de câncer no Brasil reforça que a doença é um problema de Saúde Pública, e devemos enfatizar que mortes poderiam ser evitadas com a prevenção e o diagnóstico precoce. Trabalhar com crianças essa temática é muito importante para que conheçam o assunto, coloquem como missão crescer sem esquecer os cuidados com a saúde, e principalmente ajudem a levar para casa as principais idéias sobre as Campanhas de Prevenção como o Julho Verde, Outubro Rosa e Novembro Azul, que são: promover a conscientização, proporcionar mais acesso aos serviços de diagnóstico e tratamento, além de contribuir para a redução de mortalidade. A Escola é a área institucional privilegiada para o encontro da educação e da saúde: espaço para a convivência social e para o estabelecimento de relações favoráveis à promoção da saúde. **Objetivo:** Realizar ações de Promoção de Saúde na escola, levando as crianças a perceberem, compreenderem e incorporarem o conceito de saúde e aprenderem a exercitá-lo, agindo como agente transformador na família e na sociedade. **Materiais e Métodos:** Realização de palestra aos alunos do quarto ano do ensino fundamental, na faixa etária entre 9 e 10 anos, onde foram abordados os temas: o que é Câncer; Epidemiologia do Câncer e Campanhas de Prevenção; Prevenção e Controle de Tabagismo; Alimentação Saudável; Prática Corporal/Atividade Física; Saúde Bucal. Através da palestra para 49 crianças e 4 educadores (2 professores e 2 coordenadores), inserimos importantes conceitos de saúde incorporados no projeto em que a escola já estava desenvolvendo com os alunos, chamado Pare, Pense e Respeite (em relação ao próprio corpo, seguindo conceitos atuais de saúde como o mais completo estado de bem-estar físico, mental e social). Ao utilizarmos o Câncer como início da palestra, procuramos despertar interesse dos alunos, incentivados pelas Campanhas de Prevenção que estavam ocorrendo, já que realizamos a ação entre Outubro e Novembro, mas aproveitamos para trabalhar com uma temática mais abrangente, envolvendo prevenção de doenças em geral, e hábitos saudáveis de alimentação, prática de esportes e prevenção de agravos, com foco em prevenção ao tabagismo e cuidados com o corpo. No Final da palestra, criamos um desafio para as crianças de realizarem anúncios (já que as professoras nos informaram que estavam trabalhando esse assunto em classe) com o tema abordado. **Resultados:** A experiência nesse formato se mostrou extremamente positiva, gerando como primeiro resultado imediato o interesse apresentado pelos alunos. Eles se mostraram o tempo todo participativos e interessados, e dividiram diversas experiências conosco, além de ampliarem nossa discussão para outros temas, como o uso de drogas. Através de um breve feedback pelos professores, fomos informados que os alunos revisaram suas atitudes em sala de aula e em suas casas, e iniciaram mudanças de hábitos, especialmente em consumir de forma correta os alimentos e cuidados com o corpo. Fica nosso desejo de que consigam interiorizar hábitos de vida saudável, dar atenção ao meio

ambiente, a higiene, a evitar o desperdício, entre outras questões de relevância. Assim, procura-se alcançar o objetivo principal que norteia a realização desse projeto. **Conclusão:** Quando trabalhamos com crianças, no caso do projeto, na faixa etária entre 9-10 anos, podemos além de transformarmos suas vidas, orientando sobre hábitos saudáveis e prevenindo doenças em geral, especialmente o câncer, expandir os resultados para os familiares, pois foi notado a capacidade dessas crianças de levarem a informação para casa, agindo como verdadeiros multiplicadores da informação.

Palavras-chave: Saúde. Prevenção. Câncer. Estratégia. Educação.

Agradecimentos: Agradeço ao apoio do Colégio Cidade de Piracicaba - Anglo, que viabilizou a aplicabilidade deste projeto.