

Eixo Temático nº 1 - Educação

Pequenos! Educação com Saúde.

Autor Principal

Rogéria Vieira¹ – cepem2educacao@hotmail.com

¹*Escola Municipal Valentim Montanher CEPEM II – Ipuã- SP.*

Introdução: O projeto desenvolvido em clientela Pré-Escolar com 90 educandos de 4 a 6 anos, no intuito de desenvolver desde pequenos os educandos melhoras significativa a qualidade de vida de forma lúdica e prazerosa levando- os a assimilação e conscientização de hábitos saudáveis em higiene, alimentação, prevenção a saúde, cuidados com o meio ambiente, atividades físicas no seu cotidiano, além de integração com seus familiares e comunidade, em parceria com Prefeitura Municipal de Ipuã e Núcleo de Educação em Câncer de Barretos. Objetivo: Incorporar de maneira adequada noções básicas de higiene, prevenção a saúde preservação ao meio ambiente, alimentação, atividades físicas levando esclarecimento e comprometimento aos alunos e aos responsáveis, bem como estreitar os laços entre pré-escola\família\comunidade\serviços prestados pela Prefeitura Municipal de Ipuã.

Materiais e Métodos: Projeto executado em tópicos com convidados docentes e funcionarias

1° - Ser criança: Considerando que Pequenos assimilam com eficiência por intermédio do lúdico, inserimos com Daniela Teixeira psicóloga palestras, confecções de jogos, brinquedos, pinturas em murros, lixas, músicas, autoconhecimento dos corpos móveis, autoestima, bullying trabalhando o respeito a si e ao próximo elevando a compreensão, interação. 2° - Ambiente Saudável: Fortalecemos a importância da preservação como geradora de qualidade de vida explanando: Plantio de árvores, sementes, registros do crescimento, pinturas com urucum, partes das plantas, visita à horta, palestras com Gustavo Ferreira Engenheiro Ambiental, arrastão de limpeza no bairro, palestra sobre a dengue com Amanda Garcia e Fernando Miranda encarregados do Controle de Vetores, registros, confecção de brinquedos com recicláveis, trabalhos, cartazes, músicas, vídeos. 3° - Higiene Pessoal e Bucal: Promoção a saúde através da prevenção com agentes comunitárias de saúde: Erci Bueno, Roselaine Oliveira, aulas práticas de saúde autocuidado, piolho, levantamentos de peso, altura, vacinação, área bucal dentista Wagner Ávila, enfermeira chefe Adriana Baso, prevenção a cárie, escovação e kits, vídeos educativos, registros, palestras sobre o Outubro Rosa, agendamento de exames com as mães e desenhos para o Talento Rosa. 4° - Atividades Físicas: Corpo saudável sinônimo de saúde despertamos então os benefícios de exercitar-se desde pequenos por meio de aulas de natação e uso adequado de protetor solar, competições, circuitos, jogos, brincadeiras, danças, pesquisas, registros, palestra de incentivo ao esporte e não a drogas juntos professores de educação física Gilson Batista e Mariele Correa. 5°-Alimentação saudável: Bons hábitos alimentares inseridos de pequenos na conquista real de adultos saudáveis aplicados por Mariana Garcia nutricionista incentivo a experimentação de alimentos, pesquisas de hábitos alimentares, orientação as mães, visita a cozinha, preparo de receitas, livro de receitas, desenhos, registros, pirâmide alimentar, higiene no preparo de alimentos. **Resultados:** Houve melhoras significativas relatadas pelos responsáveis através de pesquisas enviadas e reuniões nos tópicos: hábito de higiene notou que ele vem mais limpo e penteado pra escola, todas as mães fizeram a higiene da cabeça, a escovação na escola esta motivada e sendo feita também depois do sono houve melhoras também casa, aumentou 80% o cuidado na organização e limpeza da escola lixo, descargas torneiras após uso, atividades físicas 90% na escola e melhora em casa com convites dos alunos aos pais para caminhadas e passeios de bicicletas. Na proteção solar as mães relataram que são questionadas ao saírem com sol. Alimentação na escola cerca de 50% passou a experimentar a merenda e identificar o que faz bem, já em casa teve uma melhora de 30% verificada por relatos em reuniões. A culminância do projeto foi a exposição de finalização com todos trabalhos realizados, fotos, danças, standers e visitas de 8 escolas municipais, autoridades e profissionais das áreas. Estimamos 1000 visitantes, enaltecendo a nossa pequena escola tornando-a mais produtiva e humana. **Conclusão:** Evidenciou que à saúde é um excelente tema educativo, além de poder ser trabalhada de forma lúdica e maneira flexível tornando

- se uma ferramenta preciosa para transformar vidas em uma das etapas de maior evolução a Infância. Assim nossa Pré-Escola conseguiu participar mais efetivamente da vida de nossos pequenos e familiares, oferecendo o projeto mostrou-se bastante eficaz no desenvolvimento pleno de nossos educandos sendo possível incluí-lo no planejamento anual.

Palavras-chave: Saúde. Educação. Qualidade de vida. Prevenção. Pequenos.

Agradecimentos: Prefeitura Municipal de Ipuã, Departamentos de Educação, Esporte, Saúde, Familiares, Professoras Funcionários, Núcleo de Educação em Câncer do HCB.