

## **Eixo Temático nº II: Metodologias de Educação em Saúde aplicadas à ambientes Educacionais**

### **Educação em Saúde nas escolas da Diretoria de Ensino Região Piracicaba: promoção de saúde integral associada a estratégias educativas**

#### **Autor Principal**

**Luciana Maria Victoria** - luciana.victoria@educacao.sp.gov.br

#### **Autores**

Marly Aparecida Giraldele Marsulo;  
André Calazans dos Santos;  
Elisângela Silvia Martins Marques;  
Fábio Augusto Negreiros;  
Felipe Calori;  
Gediane Xavier Bueno Tenório;  
João Antonio Gambaro;  
Joyce Camila Arioza Fava;  
Jucelene Gimenes;  
Katuscia Paula Leonel;  
Marcia Sanches Wiege Martins;  
Maria Edilaine Ceron Pinto;  
Patricia Casagrande Malaguetta;  
Renata de Cassia Gregolim;  
Rosane de Paiva Felício;  
Sílvia Miguel de Paula Peres;  
Sueli Aparecida Gobbo Araújo;  
Valéria Fernandes.

#### *Diretoria de Ensino Região de Piracicaba*

**Introdução:** Este projeto trata da articulação da diretoria de Ensino de Piracicaba com o ambiente escolar, por meio do conceito de Educação em Saúde, que traduz a importância da conscientização e aprendizagem necessárias ao alcance de uma vida saudável, ou seja, prevenindo a comunidade estudantil de possíveis alterações e desequilíbrios, considerando a totalidade do indivíduo a partir da integridade física, psíquica e emocional. Nesse contexto, a Escola é considerada como agente de mobilização e promoção da saúde integrativa, atuando como espaço potencializador de transformações, tanto no âmbito individual quanto no coletivo. O estilo de vida da comunidade escolar e conseqüentemente sua saúde, são constituídos por práticas fundamentadas em escolhas diárias, que denotam características singulares aos hábitos alimentares e cotidianos dos estudantes e suas famílias. Desse modo, compreender a necessidade de diálogo entre os saberes científico e popular, constituiu-se como uma importante metodologia participativa para se alcançar as transformações almejadas no campo da Educação em Saúde. Almejando a construção de uma comunidade escolar consciente com relação a sua própria saúde e hábitos de vida, o projeto “Educação em Saúde nas escolas da Diretoria de Ensino Região Piracicaba: promoção de saúde integral associada a

estratégias

educativas” apresenta-se como um novo olhar sobre essas escolhas e seu impacto na saúde dos jovens estudantes. A proposta foi desenvolver uma visão sistêmica e integrativa sobre saúde nas escolas, através de metodologias que integram os jovens e mobilizam-nos para a ação, colocando em prática um dos conteúdos abordados pelo Currículo. Gradativamente, a abordagem do tema Saúde aprofunda-se no Currículo, culminando na perspectiva transversal, por meio dos Parâmetros Curriculares Nacionais. Sob essa abordagem, o Currículo ancora as principais questões de saúde, cuja concepção é ampla e considera determinante socioambientais. A partir dessa compreensão é importante salientar que Saúde é uma questão pertinente a toda sociedade, portanto, é um tema a ser abordado pelas diferentes disciplinas, além de Ciências e de Biologia, sem, no entanto, perder a especificidade de cada disciplina. Destaca-se que a viabilização do trabalho pedagógico em Educação em Saúde, na perspectiva dos temas transversais, que passam pela construção em coletividade e, assim, deve ser considerado na abordagem dos eixos temáticos específicos das disciplinas e das respectivas áreas de conhecimento. **Objetivo:** Oportunizar meios para que a Escola venha a ser agente de mobilização e promoção da saúde integrativa. **Materiais e Métodos:** Acompanhamento e monitoramento da elaboração e execução dos projetos em Educação em Saúde das escolas estaduais e Diretoria de Ensino Região Piracicaba pelos Professores Coordenadores do Núcleo Pedagógico (PCNPs) e realização de visitas mensais pelos PCNPs nas Unidades Escolares (setores que acompanham junto com os supervisores de ensino). Elaboração de relatórios mensais com os resultados e impactos alcançados, feedback para as escolas e replicabilidade das práticas exitosas. **Resultados:** As ações realizadas na Diretoria de Ensino Região de Piracicaba, através do Programa de Qualidade de Vida, bem como nas escolas estaduais e a comunidade escolar transformaram-se em agentes de mobilização e promoção da saúde integrativa a partir do desenvolvimento dos projetos. Destaque para os seguintes projetos de Educação em Saúde: “Saber com Sabor: uma proposta para a formação e incentivo à alimentação saudável”, Saúde mental: “Setembro Amarelo – prevenção ao suicídio”, Projeto Mapfre: “Produção de um livro de receitas de alimentação saudável”, “Uma conversa sobre câncer de mama, Campanha: “Outubro Rosa”, “A importância da autoimagem no ambiente profissional”, “O uso do rapport no atendimento ao público”. **Conclusão:** O projeto Educação em Saúde nas escolas da Diretoria de Ensino de Piracicaba promoveu ações em saúde integral, associada às estratégias educativas, mobilizando toda comunidade local e regional em campanhas, estratégias coletivas em locais públicos, palestras, passeatas, cursos de formação, orientação técnica, visitas, acompanhamento e monitoramento das ações realizadas, culminando em conscientização e aprendizados sobre a importância do autocuidado e estratégias de prevenção.

**Palavras – chaves:** escolas, saúde, alunos, comunidade, professores, prevenção.

**Agradecimentos:** Agradecemos à Associação Ilumina pela parceria e conhecimento transmitido, aos alunos, professores e gestores das escolas públicas estaduais pelo envolvimento e desempenho durante a realização dos projetos.