

Eixo Temático nº 01: Educação

Saúde um ato de amor

Autor Principal

Cristina Achcar Vicente¹ - vicenteachcar@hotmail.com

¹*Escola Estadual Embaixador Macedo Soares, Barretos, SP.*

Introdução: A Educação e a Saúde sempre foram assuntos primordiais para políticas públicas por serem amplamente reconhecidas como necessidades básicas e universais do ser humano. É necessário tratar a saúde como tema transversal e multidisciplinar, de modo que a abordagem dessa questão se tornou parte obrigatória de todas as disciplinas. Sendo assim, a escola deve integrar suas atividades com as parcerias: o sistema de saúde para a produção do saber. Abrir a escola para projetos de saúde abrangendo os educandos, professores e toda a comunidade escolar é antes de tudo um ato de valorização à vida. A necessidade de se realizar um projeto que aborde como tema principal a prevenção e promoção da saúde partiu de um mapeamento realizado com toda a escola com questões abordando algumas doenças crônicas como: hipertensão arterial, diabetes, obesidade, e alguns tipos de cânceres, cujo maus hábitos alimentares, sedentarismo, falta de atividades físicas, estresse e outros, podem ser fatores determinantes. **Objetivo:** O incentivo à adoção de posturas e hábitos que valorizem a vida saudável, seja em casa, na escola ou na comunidade em que vivem. **Materiais e Métodos:** A primeira etapa do projeto consistiu na realização de gráficos com o intuito de averiguar hábitos alimentares, sedentarismo e incidências de doenças crônicas e cânceres em nossa comunidade escolar. Realizamos atividades com aulas expositivas utilizando o material das aulas propostas sobre o que é o câncer, diabetes, hipertensão arterial, obesidade, a importância da prevenção, hábitos alimentares e atividades físicas. São importantes para uma qualidade de vida saudável. Em parceria com a Unidade Básica de Saúde - UBS, tivemos palestra e aferição de pressão arterial. Elaboramos cartazes sobre a pirâmide Alimentar, trabalhamos alguns conteúdos sobre tabagismos, álcool e drogas, participamos de campanhas de prevenção de câncer de mama, com frases e elaboração de vídeos. **RESULTADOS:** A escola, como promotora dos pensamentos críticos das crianças e adolescentes, que ajuda na tomada de decisão e na formação de opiniões próprias, e do senso crítico deve pensar na saúde e prevenção como possibilidade para discutir a realidade social e, dessa forma aguçar nelas a necessidade de prezarem pelos direitos de cidadãos. Encerrando este estudo, constata-se ainda a necessidade de que outras pesquisas sejam realizadas, a fim de contribuir com mais informações através de uma gama de possibilidades de ações e trabalhos que possam ser realizados na criação de oportunidades para reduzir as desigualdades sociais e a melhoria da qualidade de vida da população de forma crítica e consciente. **Conclusão:** o resumo aqui apresentado é uma tentativa de expor de maneira clara e objetiva o quanto é importante educar para a saúde, de forma contextualizada e sistemática, sendo o professor o mediador entre educandos e a comunidade para uma aprendizagem significativa. O objetivo central desta pesquisa implica em enriquecer o currículo escolar com atividades práticas e teóricas na exploração do tema transversal “Saúde e Qualidade de Vida, com intuito de articular as ações educacionais com Sistema de Saúde e o Hospital de Câncer de Barretos”.

Palavras-chaves: Educação em saúde. Prevenção. Educação. Qualidade de vida. Amor á vida.

Agradecimentos: A Deus; Meus Familiares; A Diretoria de Ensino de Barretos; Ao Hospital.