

EIXO TEMÁTICO Nº 1: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA EDUCAÇÃO BÁSICA

EDUCAÇÃO E SAÚDE DO PROFESSOR

Rocijane Maria Venceslau

rocijanecanella2018i9@gmail.com

Autores

Fabiana Ramos de Souza Ribeiro¹

¹Secretaria Municipal de Educação de Barretos

Introdução Em todo o contexto histórico e desenvolvimento da educação e da profissão de professor, sua prática pedagógica pode sofrer haver consequências negativas, podendo acarretar diversos problemas de saúde, devido ao estresse em que o profissional pode estar exposto. Os sintomas e como pode ser identificada a Síndrome de Burnout, e as características dessa síndrome, para que assim se possa entender o como o professor deve lidar com toda sua prática pedagógica e ainda com o surgimentos de alguns desajustes. Desse modo, o tema se justifica, pela busca do entendimento, de como minimizar situações para que evitar situações desgastante ao professor. **Objetivo:** Verificar sobre o quão é importante observar e cuidar da saúde do professor, pois muitos adquirem alguma síndrome no começo da carreira e também no decorrer dos anos, durante a prática pedagógica em sala de aula. Explicar quais as síndromes comuns o professor pode desenvolver, todo o seu contexto histórico, desde a descoberta até que pode ser caracterizado nos dias atuais. Será possível também mostrar também o trabalho e sua relação com a saúde do professor nos dias atuais. **Materiais e Métodos:** Pretende-se alcançar os objetivos, realizando pesquisa e estudos através do método de pesquisa bibliográfica, utilizando como apoio, materiais como livros, artigos publicados, entre outros. **Resultados:** Enfatiza-se que o docente, é um dos trabalhadores que podem ficar mais doentes, e propensos a desenvolver a síndrome de burnout, devidos o cansaço e também a pressão em seu trabalho, devido a vários fatores do ambiente escolar e também da dupla jornada de trabalho, sendo o estresse e o cansaço um dos fatores que ocasiona essa e entre outras doenças. **Conclusão:** Pode-se concluir que várias profissões estão propensas a ter estresse no trabalho, devido à pressão e também as más condições, pode ser um dos fatores que ocasiona doenças físicas e emocionais.

Palavras chaves: Saúde. Doença. Professor. Educação. Síndrome de Burnout.

Referências bibliográficas

CARLOTTO, M.S. A síndrome de burnout e o trabalho docente. **Psicologia em Estudo**. 2002.

PINOTTI, Sonia Aparecida Gonçalves. Stress no professor: fontes, sintomas e estratégias de controle. **Revista Uniara**, Araraquara: Centro Universitário de Araraquara. 2005/2006.