

EIXO TEMÁTICO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO AMBIENTE UNIVERSITÁRIO

AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE DIABETES MELLITUS ENTRE OS ALUNOS DO CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS BIOLÓGICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO

Autor Principal

Gabriela Martins Ribeiro Silva¹ – gabrielamrsilva85@gmail.com

Autores

Dra. Mariângela Torreglosa Ruiz Cintra¹

¹ *Universidade Federal do Triângulo Mineiro*

O presente estudo buscou investigar o nível de conhecimento sobre Diabetes Mellitus (DM) entre os alunos do curso de Licenciatura em Ciências Biológicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, com foco em futuros docentes. Utilizou-se um questionário estruturado aplicado a 50 alunos, divididos entre os primeiros e últimos períodos do curso. Os resultados indicam que, apesar de uma boa noção geral sobre a importância do diabetes, há deficiências no conhecimento sobre o manejo de situações de risco e complicações associadas à doença. A maioria dos alunos demonstrou saber que a medicação e a prática de atividades físicas são essenciais para o controle glicêmico. Contudo, poucos foram capazes de diferenciar os tipos de diabetes (DM1 e DM2) e entender as formas adequadas de prevenção e tratamento. A pesquisa sugere a necessidade de uma maior integração de temas de saúde no currículo da formação de professores, de modo a preparar melhor os futuros docentes para abordar questões de saúde, como o diabetes, nas escolas. Dessa forma, o estudo reforça a importância da educação em saúde no contexto escolar, visando à promoção do bem-estar e à prevenção de doenças crônicas.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Educação em Saúde. Formação de Professores. Conhecimento sobre Diabetes.

Referências Bibliográficas:

Ministério da Saúde (Brasil). Diabetes Mellitus. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2006.

Izzo, PM. *et al.* Diabetes Mellitus: experiência de crianças e adolescentes em relação à sua alimentação no ambiente escolar. **Revista da Universidade Vale do Rio Verde**, 2013.

Queres, JFM. *et al.* Avaliação do conhecimento e atitudes e sua relação com parâmetros de controle do diabetes mellitus. **Journal of Health Connections**, 2018.