

EIXO TEMÁTICO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA REDE DE ATENÇÃO EM SAÚDE

PROJETO ACOLHER - ESTIMULANDO O AUTOCUIDADO

Autor Principal

Amanda Galhardo Oliveira¹ – Enf.amandagalhardo@gmail.com

Autores

Aline Rafaela Neves Padilha¹

Aparecida Fernanda de Lima Bispo da Silva¹

Bianca Luisa Machado¹

Ludmilla Andrade Silva¹

Sandy Gabrielle Pelegrini dos Santos¹

¹*Hospital de amor de Barretos*

Introdução: O Câncer é uma doença maligna e problema de saúde pública causado pela proliferação desordenada das células, resultando em diversificada sintomatologia que interfere na qualidade de vida do indivíduo (INCA 2022). Os tratamentos, as hospitalizações ou a necessidade de permanecer em casa de apoio costumam ser frequentes para pacientes oncológicos, e nesse momento, é muito importante a presença de um acompanhante que o auxilie (Taylor, et al., 2021). Isso impõe diversas demandas aos acompanhantes, podendo gerar sobrecarga física, emocional, espiritual e social, uma vez que estes passam a atuar frente às necessidades de cuidado específico ao paciente, e diminuir significativamente o seu autocuidado. (OLIVEIRA; et al, 2021). Advindo disso, acabam enfrentando altos níveis de estresse e ansiedade. Por fim, este projeto se faz necessário pelos fins de oferecer aos acompanhantes estratégias que os auxiliem a gerir seus papéis e assegurar-lhes a manutenção de sua qualidade de vida através de atividades de autocuidado. **Objetivo:** Analisar, sensibilizar e estimular o autocuidado de indivíduos na função de acompanhantes de pacientes oncológicos. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma abordagem prática realizada através de roda de conversa, envolvendo indivíduos na função de acompanhantes de pacientes atendidos no Hospital de Amor (HA) de Barretos, que estejam hospedados na casa de apoio Madre Paulino. As atividades foram realizadas em 03 etapas. A primeira consistiu na aplicação verbal de um questionário sobre autocuidado, desenvolvido pelos autores, a fim de levantar suas percepções sobre o tema. A segunda etapa, foi a utilização de elementos visuais que permitiram realizar uma comparação entre os cuidados prestados ao seu familiar, e as ações de autocuidado que realizam. Na terceira e última etapa, foi realizada uma ação de promoção em saúde, através de atividade lúdica (música, dança e interação social entre o grupo). Após a execução, foi solicitado feedback verbal dos participantes sobre a atividade realizada, bem como sugestões e críticas. **Resultados:** Por meio deste projeto foi possível sensibilizar o público alvo sobre a importância do autocuidado e a importância de mudar seu estilo de vida. **Conclusão:** O estudo permitiu identificar as falhas existentes no autocuidado dos acompanhantes de pacientes oncológicos e levá-los a refletir sobre como melhorar nessa questão, além de oferecer técnicas que auxiliem nesse processo. Todos os participantes apresentaram um feedback positivo sobre a atividade.

Palavras-chave: Autocuidado. Oncologia. Cuidadores.

Referências Bibliográficas:

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR (INCA). O que é câncer?. Instituto Nacional de Câncer – Rio de Janeiro: INCA, 2022.

OLIVEIRA, G. B; et al. Oficinas educativas para a promoção do autocuidado de pacientes oncohematológicos: relato de experiência. Bahia, 2021. Disponível em: 210605149.pdf (editoracientifica.org).

TAYLOR, J; et al. What are the sources of distress in a range of cancer caregivers? A qualitative study. Support Care Cancer (2021), (29), 2443–2453. <https://doi.org/10.1007/s00520-020-05742-0>.